



ヴィルヌーヴ・ラ・ギャレンヌ岩間武産合気道

Takemusu Aikido Renmei France

CONNAISSANCES TECHNIQUES EXIGÉES POUR LE GRADE DU 1ER KYŪ « **IKKYU** »

(Minimum de pratique 70 jours après le 2^{ème} Kyu)

TACHIWAZA (Techniques debout de face)

- Ai Hanmi – Gyaku Hanmi
- Tai Sabaki (**3 formes**)
- Ukemi (**Mae - Ushiro**)
- Katatedori Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Katatedori Dai Nikyo (**Omote et Ura**)
- Katatedori Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Katatedori Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)
- Katatedori Tai No Henko (**Kihon et Ki-no-nagare**)
- Katatedori Shihonage (**Omote et Ura**)
- Katatedori Kotegaeshi
- Katatedori Iriminage
- Gyaku Hanmi (**Kosa Dori**) Kotegaeshi
- Morotedori Kokyu Ho (**Kihon**)
- Shomenuchi Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Shomenuchi Dai Nikyo (**Omote et Ura**)
- Shomenuchi Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Shomenuchi Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)
- Shomenuchi Iriminage
- Shomenuchi Kotegaeshi
- Shomenuchi Shihonage (**Omote**)
- Shomenuchi Kaitennage (**Soto et Uchi**)
- Tsuki (**Chudan**) Kotegaeshi
- Tsuki (**Chudan**) Iriminage
- Tsuki (**Chudan**) Kaitennage (**Soto**)
- Yokomenuchi Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Yokomenuchi Dai Nikyo (**Omote et Ura**)
- Yokomenuchi Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Yokomenuchi Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)
- Yokomenuchi Dai Gokyo (**Ura**)
- Yokomenuchi Shihonage (**Omote**)
- Yokomenuchi Iriminage
- Katadori Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Katadori Dai Nykyo (**Omote et Ura**)
- Katadori Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Katadori Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)
- Katadori Kaiten Nage (**Uchi et Soto**)
- Ryotedori Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Nykyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Shihonage (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Tenchinage
- Ryotedori Kotegaeshi

SUWARIWAZA (Techniques à genoux)

- Ryotedori Kokyu Ho (**Chudan**)
- Shomenuchi Dai Ikkyo (**Omote et ura**)
- Shomenuchi Dai Nikyo (**Omote et ura**)
- Shomenuchi Dai Sankyo (**Omote et ura**)
- Shomenuchi Dai Yonkyo (**Omote et ura**)
- Yokomenuchi Dai Ikkyo (**Omote et ura**)
- Yokomenuchi Dai Nikyo (**Omote et ura**)
- Yokomenuchi Dai Sankyo (**Omote et ura**)
- Yokomenuchi Dai Yonkyo (**Omote et ura**)
- Yokomenuchi Dai Gokyo (**ura**)

USHIROWAZA (Techniques de saisies arrière)

- Ryotedori Dai Ikkyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Nikyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Sankyo (**Omote et Ura**)
- Ryotedori Dai Yonkyo (**Omote et Ura**)

HANMIHANDACHI WAZA (1 personne à genoux et 1 personne debout)

- Katatedori Shihonage (**Omote**)
- Katatedori Kaitennage (**Uchi et soto**)

BUKI WAZA (Ken et Jo)

- Ken Suburi **formes 1 à 7 (Nanahon Suburi)**
- Ken Suburi Awase **4 formes**
- Jo suburi **20 formes (Nijupon suburi)**
- 31 No Jo Kata
- 13 No Jo Kata

Bon courage

Le comité de coordination de **TAKEMUSU AIKIDO RENMEI FRANCE**



岩間武産合気道
守弘